МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДОМ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБУ ДО «ДЮТ Грозненского муниципального района»)

МХь «Грозненски КІДД»
Муниципальни тІетоьхначу дешаран бюджетни хьукмат
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КІОШТАН КЪОНАЧУ ТЕХНИКИЙН ЦІА»
(МТІД БХь «Грозненски муниципальни кІоштан КъТЦІ»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профкома
_____Бугаева З.Д.
от «29» 08 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DEE9AB1CD839368F02DD4FE4D4B9028E
Владелец: Эльдарова Асет Кюриевна
Действителен: с 19.02.2025 до 15.05.2026

Инструкция № 04
по охране труда
для делопроизводителя

1. Общие требования по охране груда

1. К самостоятельной работе делопроизводителем допускаются лица в возрасте не моложе 1 Влет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При работе делопроизводителем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

3. При работе делопроизводителем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером:
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

4. Делопроизводитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48Вт/кв.м.).

2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования по охране труда во время работы

1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.
2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужным и до ку ментам и.
3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
4. При работе с использованием электрической пишущей машинки соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
5. не подключать к электросети и не отключать от неё пишущую машинку мокрыми и влажными руками;
6. не оставлять включенную в электросеть пишущую машинку с работающим электродвигателем без присмотра.

7. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на видео дисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)».
8. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.
9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый чае работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. Требования по охране груда по окончании работы

1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.
2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

1. В случае появления неисправности в работе электрической пишущей машинки или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить-к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

Ответственный по ОТ _____

С инструкцией ознакомлен (а):

_____ _____ _____

(подпись) (Ф.И.О.) (дата)